London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Autumn/Winter Menu**
Monday Week 3 2024/25

● Contains
◐ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Sri Lankan Sweet Potato & Coconut Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mixed Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Macaroni Cheese	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
Root vegetable Hot Pot	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweetcorn	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Garden Peas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Waffle Finger	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Custard sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Vegan Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Low Fat Yeo Valley Yogurts (Organic)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Fruit Platter 1 (Ap Or, Ba,, Me)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carrot and Coriander Bread	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Autumn/Winter Menu**
Tuesday Week 3 2024/25

● Contains
◐ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Contains																								
	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Spiced Chickpea & Sweet Potato Pilaf	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jacket Potato and baked Beans	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beef Bolognaise	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Gluten Free Pasta	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Green Beans	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Glazed Carrots	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Raspberry and Coconut Jelly Pot	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Seasonal Fruit Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fruit Platter 1 (Ap Or, Ba,, Me)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Allergen Free Bread	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Milk (drink)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Soya Milk (Drink)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Autumn/Winter Menu Wednesday Week 3 2024/25**

● Contains
◐ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Allergen Free Pasta Neopolitan	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Gluten free Garden Vegetable Goujons	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spicy Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Skin on Wedges	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mixed Vegetables	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Broccoli	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Frozen Fruit Smoothie	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Seasonal Fruit Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fruit Platter 1 (Ap Or, Ba,, Me)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Allergen Free Bread	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Milk (drink)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Soya Milk (Drink)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Autumn/Winter Menu**
Thursday Week 3 2024/25

● Contains
◐ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Contains

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Smokey Jackfruit Jambalaya	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Savoury Quorn Mince in a Yorkshire Pudding	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Jacket Potato and Tuna in Mayonnaise	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○
Jacket Potato and baked Beans	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jacket Potato and Cheese	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Glazed Carrots	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweetcorn	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plain shortbread biscuits	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Milk (drink)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Soya Milk (Drink)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Low Fat Yeo Valley Yogurts (Organic)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Fruit Platter 1 (Ap Or, Ba,, Me)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rosemary and Cherry Tomato Focaccia	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Autumn/Winter Menu**
Friday Week 3 2024/25

● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Contains

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Plant Based Power Burger in a Bun	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Fish Fingers	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○
Bubble Crumb Salmon Fillet	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○
Chicken and Sweetcorn Pie	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Gravy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chipped Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Baked Beans	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Garden Peas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chocolate Sponge Finger	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Chocolate Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Low Fat Yeo Valley Yogurts (Organic)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Fruit Platter 1 (Ap Or, Ba,, Me)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Basic Bread	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○