London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Week 1**
Monday 2024/25

Contains

● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Cheese & Potato Puff	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Jacket Wedges	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sticky Tofu	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mixed Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mexican Style Quorn Loaded Burrito	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Strawberry Jam & Coconut Sponge	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Custard Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Vegan Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Week 1 Tuesday 2024/25**

Contains

● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
* No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Dirty Chicken Burger	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	◒	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
Spicy Jacket Wedges	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jerk Power Sausage	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Chilli Beef Enchilladas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
Banana Cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○
Custard Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Vegan Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Week 1 Wednesday 2024/25**

Contains

● Contains
◗ May Contain
○ Does Not Contain
* No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Beef Bolognaise With Wholemeal Spaghetti	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◗	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
Vegetable Biryani	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken and Ginger Stir Fry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○
Noodles	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○
Chocolate Cracknel	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
Chocolate Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Week 1 Thursday 2024/25**

Contains

● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Chicken Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Potato and Chickpea Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◒	○
Mixed Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Macaroni Cheese	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
Lemon Sponge	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Custard Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Vegan Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Week 1 Friday 2024/25**

Contains

● Contains
◗ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Spicy Vegetable Quesadilla	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
Fried Fish in Batter	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◗	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	●	○
Fish Fingers	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○
Jerk Chicken Wings	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chipped Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fruity Flapjack	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○