London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary**
Spring/Summer Menu
Monday Week 2 2024

● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
1/4lb Beef Burger	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	●	○
Kara Frozen Unseeded Burger Bun	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Gluten Free Bubble Crumb Salmon Fillet	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○
Chilli Con Carne & Nachos	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Herby Diced Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Parsley Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Peach Melba	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary**
Spring/Summer Menu
Tuesday Week 2 2024

● Contains
◐ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Vegetable Biryani	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Arrabiata Pasta	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◐	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	●	○
Jamaican Jerk Tofu Bowl	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Fruity Flapjack	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Spring/Summer Menu Wednesday Week 2 2024**

Contains

● Contains
◗ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Roasted Lemon Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweetcorn and Pepper Quiche	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◗	○	○	○	●	○	●	○	○	●	○	●	○
Pulled Barbecue Jackfruit in a Bun	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	◗	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Roast Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sage and Onion Stuffing	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Gravy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Apple and Cinnamon Crumble	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◗	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Custard Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary**
Spring/Summer Menu
Thursday Week 2 2024

● Contains
May Contain
○ Does Not Contain
* No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Thai Katsu Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○
Mixed Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spiced Bangkok Noodles	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○
Chicken Banh Mi Baguette	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	●	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○
Strawberry Cheesecake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Spring/Summer Menu Friday Week 2 2024**

● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
* No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Fried Fish in Batter	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	●	○
Fresh Vegetable Pizza	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
Piri Piri Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fish Fingers	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○
Tex Mex Wrap	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
Chipped Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chocolate and Beetroot Muffin	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○