London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Week 2 Monday 2023/24**

Contains

● Contains
◗ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Vegan Meatball Sub	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◗	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Marinara Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetable Pasta Bake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◗	○	○	○	◗	○	○	○	○	○	○	●	○
Beef Bolognaise With Wholemeal Spaghetti	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◗	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
Broccoli	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweetcorn	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Banana Cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○
Custard Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Vegan Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Week 2 Tuesday 2023/24**

● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Roasted Mediterranean Veg Tagliatelle	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	◒	○	○	○	○	◒	○	●	○
Sweet and Sour Vegetables	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mixed Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Firecracker Pizza	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Glazed Carrots	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Peas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Creamed Rice Pudding with Fruit Compote	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Menu Week 2 Wednesday 20223/24**

Contains

● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
* No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Forest Fajita	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Jacket Wedges	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Secondary Cheese and Onion Puffs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Beef Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mixed Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roasted Herby Vegetables	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
English Apple with Oats Crumble	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Custard Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Vegan Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Week 2 Thursday 2023/24**

Contains

● Contains
◖ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Spiced Bangkok Noodles	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○
Quorn Sausage Jambalaya	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○
Jerk Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Rice and Peas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Green cabbage	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Green Beans	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chocolate Sponge	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◖	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○
Custard Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Vegan Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

London Borough of Waltham Forest

Menu Listing with Allergens

Menu: **Secondary Winter Week 2 Friday 2023/24**

Contains

● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Product Description	Rye	Oats	Barley	Walnuts	Pistachio Nuts	Pecan Nuts	Macadamia Nuts	Hazelnuts	Cashew Nuts	Brazil Nuts	Almonds	Wheat	Nuts	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Cereals containing Gluten	Celery
Pulled Barbecue Jackfruit in a Bun	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Fish Fingers	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○
Fried Fish in Batter	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	●	○
Chipped Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Peas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Baked Beans	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Iced Lemon & Lime Courgette Cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○